

## **JOURNÉE MONDIALE DE L'HÉPATITE 2008**

### *DOCUMENT Q et R*

#### **Q. Qu'est-ce que la Journée mondiale de l'hépatite?**

R. La Journée mondiale de l'hépatite a été lancée en réponse au fait que l'hépatite virale chronique n'obtient pas, et de loin, le niveau de sensibilisation ni la volonté politique de s'y attaquer qu'obtiennent le VIH/SIDA, la tuberculose et la malaria. Et ce, malgré le fait que le nombre de personnes infectées par l'hépatite B et l'hépatite C, et qui en meurent annuellement, est le même.

Pour souligner la Journée mondiale de l'hépatite, les Canadiennes et Canadiens vivant avec une hépatite, leurs familles, les groupes de patients et les professionnels des soins de santé se réunissent pour réclamer que l'hépatite B et l'hépatite C reçoivent l'attention qu'elles méritent en tant que maladies qui menacent la vie et qui touchent jusqu'à 600 000 Canadiennes et Canadiens et près d'un demi-milliard de personnes dans le monde.

#### **Q. Pourquoi est-ce important d'attirer l'attention sur l'hépatite?**

- R. Au Canada, il n'existe pas de stratégie ni de système complet national pour les soins, le traitement et la prévention des hépatites B et C. Inacceptable de la part d'un pays qui se fait une gloire de son système de soins de santé universel financé par les fonds publics.
- La prévention de l'hépatite B et de l'hépatite C exige un engagement à la fois au niveau de l'éducation et des ressources professionnelles et publiques.
  - Les patients atteints d'hépatite B et d'hépatite C doivent avoir accès aux soins et options thérapeutiques les plus efficaces peu importe leur emplacement géographique ou leur statut socio-économique.
  - Pour aborder les impacts à long terme de ces maladies, il faut des investissements en recherche et la capacité de gérer, traiter et un jour guérir les patients actuels et futurs atteints d'hépatite.

L'hépatite est mal comprise et reçoit un soutien financier et public inadéquat. Il faut de plus effacer la honte associée à la maladie – elle peut toucher n'importe qui de n'importe quel milieu social. Il s'agit d'un tueur silencieux qui peut demeurer dans l'ombre durant des années.

Les Canadiennes et Canadiens doivent savoir comment se protéger et quels sont leurs facteurs de risque car l'hépatite B et l'hépatite C peuvent ne présenter aucun symptôme durant plusieurs années jusqu'à ce qu'il soit potentiellement trop tard pour traiter. C'est pourquoi il est si important que les gens parlent à leur médecin de la possibilité de se faire tester.

**Q. Qui a élaboré les 12 demandes présentées au gouvernement?**

**R.** Six de ces demandes ont été élaborées par l'Alliance mondiale pour l'hépatite. Les six autres demandes ont été élaborées par l'Alliance mondiale pour l'hépatite du Canada pour aborder les problèmes propres au Canada.

**Q. Quelles sont les six demandes globales?**

**R.** Les six demandes globales formulées par l'Alliance mondiale pour l'hépatite sont :

- Reconnaissance publique à savoir que l'hépatite virale chronique est un problème de santé publique urgent
- La nomination d'une personne pour diriger la stratégie gouvernementale à l'échelle nationale
- Le développement d'une voie donnant accès au dépistage, au diagnostic, à la consultation et au traitement
- Des cibles claires et quantifiables pour diminuer l'incidence et la prévalence
- Des cibles claires et quantifiables pour diminuer la mortalité
- Des cibles claires et quantifiables pour le dépistage

**Q. Quelles sont les six demandes canadiennes?**

**R.** Pour diminuer l'impact social de l'hépatite B et de l'hépatite C sur la santé du foie des Canadiennes et Canadiens, nous demandons aux gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux d'adopter une stratégie nationale coordonnée entièrement financée qui d'ici 2012 :

- **Fera la promotion de la prévention** de l'hépatite B et de l'hépatite C grâce à l'élargissement des programmes éducatifs, d'immunisation et de diminution des dommages partout au Canada.
- **Améliorera l'accès** aux programmes complets de soins et de traitements dans toutes les régions du pays.
- **Augmentera les connaissances et l'innovation** grâce à la recherche et à la surveillance interdisciplinaires pour diminuer le fardeau de l'hépatite B et de l'hépatite C qui repose sur les épaules des Canadiennes et Canadiens.
- **Sensibilisera** au sujet des facteurs de risque, de la honte associée à l'hépatite virale et de la nécessité de tester la population générale et les groupes à risque.
- **Créera la compétence** grâce à la formation et au recrutement de professionnels de la santé qualifiés.
- **Soutiendra les communautés et les groupes basés dans les communautés** en développant, livrant et évaluant les initiatives concentrées et menées par les pairs.

**Q. Quels groupes ou personnes sont engagés au sein du Comité directeur canadien pour la Journée mondiale de l'hépatite?**

R. L'Alliance mondiale pour l'hépatite au Canada est composée de plusieurs groupes et personnes qui croient fortement qu'on ne tient vraiment pas compte de l'hépatite B et de l'hépatite C et que les Canadiennes et Canadiens qui sont atteints de ces maladies ne sont pas traités équitablement. Plus spécifiquement, les groupes qui forment l'Alliance mondiale pour l'hépatite au Canada sont la Fondation canadienne du foie, l'Association canadienne pour l'étude du foie, l'Association canadienne des infirmières en hépatologie, la Société canadienne de l'hémophilie, le Centre for Disease Control de la CB, le Conseil pour l'hépatite C

de la Colombie-Britannique, le Programme canadien national de formation en recherche sur l'hépatite C, la Société canadienne pour la santé internationale.

**Q. Pourquoi les demandes sont-elles si importantes?**

**R.** Au Canada, il n'existe pas de stratégie ni de système complet national pour les soins, le traitement et la prévention des hépatites B et C. Inacceptable de la part d'un pays qui se fait une gloire de son système de soins de santé universel financé par les fonds publics.

Les demandes ont été conçues pour sensibiliser davantage ceux qui prennent les décisions concernant la santé sur le fardeau de l'hépatite et les encourager à aborder ce problème comme une priorité de la santé publique.

**Q. Que signifie «Suis-je le numéro 12?»**

**R.** Une personne sur 12 à l'échelle mondiale est atteinte d'hépatite B ou C. Même si ce chiffre est beaucoup plus élevé que la prévalence du VIH ou de tout cancer, la sensibilisation est inexplicablement faible et la majorité des personnes infectées ne le savent même pas.

En utilisant «Suis-je le numéro 12?» comme thème, nous espérons augmenter la prise de conscience de la prévalence élevée de la maladie et minimiser la honte qui est souvent associée à l'hépatite en faisant voir aux gens qu'ils pourraient être le un sur 12. Le thème encourage aussi les gens à tenir compte de leur niveau de risque et de se faire tester si nécessaire.

**Q. Qui a financé cette initiative?**

**R.** Les activités de la Journée mondiale de l'hépatite au Canada ont été financées par quelques-uns des membres du comité directeur ainsi que des membres de l'industrie.

**Q. Que tentez-vous d'accomplir avec cette initiative?**

**R.** Il est temps d'agir maintenant. Nous demandons au gouvernement du Canada de jouer un rôle de leader en créant une stratégie nationale qui d'ici à 2012 s'attaquera aux problèmes qui contribuent à la souffrance et à la mort de tant de Canadiennes et Canadiens.

- Nous voulons que la Journée mondiale de l'hépatite 2008 soit le point de départ d'un changement dans la politique sur l'hépatite au Canada.
- Le comité directeur canadien de la Journée mondiale de l'hépatite, incluant des personnes, des groupes et des associations venant de partout au pays, ont dressé une liste de 6 demandes au gouvernement pour 2012 avec comme objectif de diminuer l'impact social et sur la santé de l'hépatite B et de l'hépatite C pour les Canadiennes et Canadiens.

L'hépatite B et l'hépatite C sont des maladies qui touchent tous les Canadiens; néanmoins des gens meurent à cause de l'inaction et de l'ignorance. Nous espérons augmenter la prise de conscience et encourager le gouvernement fédéral à adopter une stratégie nationale qui reconnaît la nature unique de l'hépatite B et de l'hépatite C pour les Canadiens.

**Q. Quelles sont les conséquences possibles sur le système de santé si on ne s'occupe pas des problèmes associés à l'hépatite?**

**R.** Il est évident que si on ne s'attaque pas à l'hépatite B et à l'hépatite C grâce à une stratégie nationale coordonnée et concertée d'ici 2012, la maladie deviendra un fardeau important pour le système de santé au cours des 20 prochaines années alors que les patients d'aujourd'hui développeront des complications importantes, un cancer du foie ou nécessiteront une greffe du foie. Le fardeau déjà énorme pour notre système de santé continuera d'augmenter de façon spectaculaire.

**Q. Que peut faire le gouvernement pour diminuer le fardeau croissant de l'hépatite au Canada?**

**R.** Au Canada, il n'existe pas de stratégie ni de système complet national pour les soins, le traitement et la prévention des hépatites B et C. Inacceptable de la part

d'un pays qui se fait une gloire de son système de soins de santé universel financé par les fonds publics.

- La prévention de l'hépatite B et de l'hépatite C exige un engagement à la fois au niveau de l'éducation et des ressources professionnelles et publiques.
- Les patients atteints d'hépatite B et d'hépatite C doivent avoir accès aux soins et options thérapeutiques les plus efficaces peu importe leur emplacement géographique ou leur statut socio-économique.
- Pour aborder les impacts à long terme de ces maladies, il faut des investissements en recherche et la capacité de gérer, traiter et un jour guérir les patients actuels et futurs atteints d'hépatite.

**Q. Au Canada, y a-t-il suffisamment de professionnels des soins de santé convenablement formés pour faire face à l'impact croissant de l'hépatite?**

**R.** Non. La création de la compétence est un des grands problèmes à corriger pour faire face à cette maladie et est une des six demandes présentées au gouvernement canadien. Nous demandons au gouvernement canadien une stratégie nationale qui inclut la création de la compétence via la formation et le recrutement de professionnels de la santé qualifiés. Nous avons besoin de nouvelles infrastructures qui concentrent sur l'éducation et le développement des professionnels de la santé. Nous avons aussi besoin des gouvernements pour augmenter le nombre d'hépatologues et d'infirmières en hépatologie qui pratiquent au Canada.

**Q. Que sont l'hépatite B et l'hépatite C?**

**R.** Hépatite signifie inflammation du foie. L'hépatite B et l'hépatite C sont des virus qui attaquent le foie et peuvent mener à la cirrhose, la greffe, le cancer et la mort. Ces maladies potentiellement menaçantes pour la vie peuvent être traitées chez plusieurs personnes mais un diagnostic précoce est essentiel.

**Q. Quelle est la différence entre l'hépatite B et l'hépatite C?**

**R.** L'hépatite C est transmise par un contact direct avec le sang d'une personne infectée. L'hépatite C diffère de l'hépatite B qui peut être transmise par un contact sanguin avec n'importe quel liquide corporel d'une personne infectée.<sup>1</sup>

**Q. Pourquoi les autres souches d'hépatite ne sont-elles pas incluses dans ce mandat?**

**R.** L'hépatite B et l'hépatite C sont les deux hépatites virales parmi les cinq connues qui peuvent devenir chroniques entraînant une maladie à long terme. Ensemble, l'hépatite B et l'hépatite C représentent une des plus grandes menaces pour la santé globale, tuant environ 1,5 million de personnes par année. On estime que plus de 500 millions de personnes partout dans le monde sont présentement infectées par l'hépatite B ou l'hépatite C et qu'une personne sur trois a été exposée à un des virus ou aux deux.<sup>2,3</sup> Le fardeau incroyable de l'hépatite B et de l'hépatite C partout dans le monde est la raison pour laquelle la Journée mondiale de l'hépatite est centrée sur ces deux formes de la maladie.

---

<sup>1</sup> [http://www.liver.ca/Liver\\_Disease/Adult\\_Liver\\_Diseases/Hepatitis\\_C.aspx](http://www.liver.ca/Liver_Disease/Adult_Liver_Diseases/Hepatitis_C.aspx)

<sup>2</sup> World Health Organization. Hepatitis B Fact Sheet: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/index.html> (accessed May 1, 2008)

<sup>3</sup> Initiative for Vaccine Research, Viral Cancers, Hepatitis C. World Health Organization, 2006. [http://www.who.int/vaccine\\_research/diseases/viral\\_cancers/en/index2.html](http://www.who.int/vaccine_research/diseases/viral_cancers/en/index2.html) (accessed May 1, 2008)

**Q. Combien de Canadiennes et Canadiens sont atteints d'hépatite?**

**R.** Environ 600 000 Canadiennes et Canadiens vivent présentement avec l'hépatite et plusieurs ne le savent même pas.

On estime à 250 000 le nombre de Canadiennes et Canadiens – près de 1% de la population – qui sont infectés par le virus de l'hépatite C mais seulement environ

20 000 ont été traités avec des médicaments qui peuvent guérir plusieurs d'entre eux. Selon les experts, environ le tiers sont infectés et ne le savent même pas.

**Q. Comment contracte-t-on l'hépatite B et l'hépatite C?**

**R.** Le virus de l'hépatite B est transmis par un contact direct avec du sang infecté ainsi qu'avec la plupart des liquides corporels importants. Le virus de l'hépatite C est transmis par un contact direct avec du sang infecté. Plusieurs personnes ne présentent aucun symptôme si elles contractent l'hépatite B ou l'hépatite C mais elles peuvent quand même transmettre le virus à d'autres.

Les voies les plus fréquentes de l'infection sont :

- Interventions médicales ou dentaires dans les pays où l'équipement n'est pas stérilisé correctement
- De la mère au nouveau-né durant l'accouchement (dans le cas de l'hépatite B)
- Transfusions de sang et de produits sanguins avant que le dépistage ne fasse son apparition
- Transmission sexuelle (dans le cas de l'hépatite B)
- Partage des équipements pour l'injection des drogues
- Partage de pailles, notes etc. pour renifler la cocaïne
- Partage des rasoirs, brosses à dents ou autres articles domestiques; et
- Tatouage et perçage corporel si effectués avec de l'équipement non stérilisé

**Q. Que doivent faire les gens qui croient avoir été exposés à l'hépatite?**

**R.** La plupart des gens atteints d'hépatite ne le savent pas et la transportent à leur propre insu durant des décennies. Seul un test de sang peut déceler le virus de l'hépatite. Si vous croyez avoir été exposé au virus ou vous vous en inquiétez, vous devriez consulter votre médecin et discuter de la possibilité de vous faire tester ou non, et ce le plus tôt possible.<sup>1</sup> L'hépatite peut être traitée chez plusieurs personnes mais un diagnostic précoce est essentiel.

**Q. Qu'est-ce que l'Atlas de l'hépatite?**

R. L'Atlas de l'hépatite est le premier véritable compendium public et global des statistiques et des informations associées à l'hépatite B et à l'hépatite C virales chroniques. Avant l'élaboration de l'Atlas de l'hépatite, aucune source centrale à jour de ces statistiques n'existait. Sans des statistiques complètes et à jour, il est très difficile de saisir l'ampleur du problème ou de mesurer l'efficacité des campagnes de santé publique.

**Q. Que présente l'Atlas de l'hépatite?**

R. L'édition 2008 met en relief les régions du monde où il y a présentement un manque de données accessibles au public. Chaque année, l'Atlas sera mis à jour pour contenir de l'information sur l'incidence, la prévalence et la mortalité associées à l'hépatite B et à l'hépatite C.

Le Canada est classé comme un pays ayant des «bonnes» données disponibles. Cependant le gouvernement doit surveiller d'une façon plus efficace et plus responsable les statistiques d'incidence et de prévalence nationales.

L'Atlas de l'hépatite évoluera avec le temps et nous espérons qu'à chaque année nous serons en mesure de fournir des chiffres à jour et une fourchette plus vaste d'informations au fur et à mesure qu'un plus grand nombre de pays partageront les données et joueront un rôle actif dans l'élaboration de l'Atlas.

**Q. Le gouvernement ne fait-il pas déjà assez via son financement des victimes de l'hépatite C par le sang contaminé?**

R. Ce financement a été grandement apprécié mais il est important de se rappeler que cela couvre seulement un faible pourcentage du nombre total de Canadiennes et Canadiens vivant avec l'hépatite et n'aborde pas les défis que doivent relever ces personnes pour ce qui est du traitement et des soins. Nous faisons appel au gouvernement pour qu'il élabore une stratégie nationale coordonnée et

entièrement financée pour diminuer l'impact social et sur la santé du foie de l'hépatite B et de l'hépatite C pour les Canadiennes et Canadiens.

**Q. Que coûtera une telle stratégie?**

R. Cet appel à l'action en cette Journée mondiale de l'hépatite est la première étape vers le développement d'une stratégie nationale. Alors que nous tendons la main aux parties prenantes et développons davantage les appels à l'action, nous pourrions chiffrer en dollars les initiatives nécessaires pour diminuer l'impact social et sur la santé du foie de l'hépatite B et de l'hépatite C pour les Canadiennes et Canadiens.

**Q. Est-ce que la plupart de ce que vous demandez ne relève pas de la responsabilité des provinces/territoires?**

R. Nul doute que tous les niveaux de gouvernements doivent être engagés dans cette action. Une grande partie de ce que nous demandons exige un leadership de la part du gouvernement fédéral. Nous serons actifs au niveau des provinces et territoires pour assurer qu'ils sont aussi entièrement engagés. Il faut que tous les niveaux réalisent l'urgence de la situation et s'engagent à diminuer l'impact social et sur la santé de l'hépatite B et de l'hépatite C.