

■ Qu'est-ce que la desmopressine?

La desmopressine est un médicament qui aide l'organisme à fabriquer les caillots sanguins. Elle accomplit cette tâche en contribuant à libérer :

- le facteur VIII et
- le facteur de von Willebrand

à partir des réserves de l'organisme.

Lorsque vous prenez de la desmopressine :

- votre corps fabrique des caillots sanguins plus solides;
- vos saignements durent moins longtemps;
- vos taux de facteur VIII et de facteur de von Willebrand augmentent.

■ Qui peut prendre de la desmopressine?

La desmopressine peut être efficace si vous êtes atteint :

- d'une forme légère d'hémophilie A;
- de la maladie de von Willebrand (à l'exception du type 2B);
- d'une dysfonction plaquettaire.

■ À quoi sert la desmopressine?

- Elle **prévient** les saignements. Par exemple, vous pouvez en prendre 30 à 60 minutes avant une visite chez le dentiste ou une chirurgie mineure.
- Elle **maîtrise** les saignements. Si vous prenez de la desmopressine pour cette raison, vous devrez peut-être répéter la dose au cours d'une période de 24 à 48 heures. Le médecin ne devrait vous en prescrire qu'une seule fois durant les 24 premières heures pour permettre à votre corps de refaire ses réserves de facteurs de la coagulation.

■ Comment savoir si vous êtes un bon candidat au traitement par desmopressine?

Vous subirez une analyse sanguine AVANT, puis APRÈS votre premier traitement par desmopressine. Ces analyses diront si le médicament vous convient. On les appelle tests à la desmopressine.

Avant de prendre de la desmopressine, vous devez :

- aviser votre médecin ou votre infirmière si vous souffrez d'hypertension artérielle ET
- leur donner le nom de tous les autres médicaments que vous prenez.

Ce sont des mesures indispensables parce que :

- la desmopressine peut favoriser la rétention liquidienne, ce qui risque de faire augmenter votre tension artérielle.

■ Comment administre-t-on la desmopressine?

Il y a trois façons d'administrer la desmopressine :

Par voie intraveineuse : Un médecin ou une infirmière vous installe un cathéter intraveineux. L'administration intraveineuse du médicament dure environ 30 minutes.

Par voie sous-cutanée : Le médicament est administré sous la peau du bras ou de la cuisse au moyen d'une seringue et d'une aiguille. Cette injection ne se fait pas dans une veine. Certaines personnes préfèrent que leur injection leur soit administrée par le médecin ou l'infirmière. D'autres apprennent la technique d'auto-injection.

Par voie intranasale : Le médicament s'administre au moyen d'un vaporisateur nasal.

Peu importe la voie d'administration choisie, vous devez absolument recevoir la formation voulue auprès d'un professionnel de la santé pour vous assurer que la technique et que la dose soient correctes.

■ En combien de temps la desmopressine agit-elle?

La desmopressine exerce son effet maximum environ une heure après son administration.

Après une heure, les taux de facteurs de la coagulation commencent à diminuer.

Chez la plupart des gens, l'effet de la desmopressine continue d'agir pendant 8 à 12 heures.

Une seconde dose peut devoir être administrée, à la discrétion de l'hématologue.

■ Quels sont les effets secondaires de la desmopressine?

- Les effets secondaires les plus fréquents sont les rougeurs au visage (ou suffusions), qui sont temporaires.
- Dans certains cas, les gens éprouvent des maux de tête, se sentent étourdis ou ont un peu mal à l'abdomen.
- La tension artérielle et la pulsation peuvent changer.
- Ce médicament provoque une rétention liquidienne et vous urinerez peut-être moins. C'est pourquoi vous devez réduire votre apport liquidien après l'avoir pris.
ADULTES : Limitez votre consommation de liquides à six verres de 250 ml par 24 heures.
ENFANTS : À moins qu'il ne se plaigne de la soif, n'offrez pas de liquides à votre enfant pendant les 24 premières heures qui suivent l'administration de la desmopressine. Pour d'autres conseils, adressez-vous à votre médecin ou votre infirmière.
- Si vous avez très mal à la tête OU si vous n'avez pas réussi à uriner dans les 12 heures suivant l'administration de la desmopressine, appelez le centre de traitement des troubles de la coagulation ou rendez-vous à l'urgence d'un centre hospitalier pour de l'aide.

■ Dans quelles conditions doit-on conserver la desmopressine?

Il faut garder la desmopressine au réfrigérateur. NE PAS la mettre au congélateur.

Si vous prévoyez devoir vous déplacer avec votre desmopressine, appelez ou consultez votre centre de traitement pour plus de détails. La desmopressine doit être gardée au frais pendant vos déplacements, mais assurez-vous de la PROTÉGER DU GEL.

■ Quelle est la durée de conservation de la desmopressine?

Pour le savoir, il faut vérifier la date de péremption imprimée sur l'étiquette. N'utilisez pas la desmopressine après la date de péremption et ne l'utilisez jamais après qu'elle ait passé sept jours à la température ambiante.

La Société canadienne de l'hémophilie

La Société canadienne de l'hémophilie (SCH) est déterminée à améliorer l'état de santé et la qualité de vie de toutes les personnes atteintes de troubles héréditaires de la coagulation et, ultimement, à trouver un remède définitif à ces maladies.

La SCH consulte des médecins qualifiés avant de diffuser quelque renseignement de nature médicale que ce soit. Par contre, la SCH ne pratique pas la médecine et ne peut, en aucun cas, recommander des traitements spécifiques à des individus donnés. Les noms de marques de produits thérapeutiques ne sont fournis qu'à titre d'information. Leur inclusion ne signifie pas que la SCH appuie ces produits ou leur fabricant. Dans tous les cas, on recommande fortement aux personnes de consulter un médecin spécialiste de l'hémophilie avant d'entreprendre quelque traitement que ce soit.

Pour plus de renseignements, communiquez avec :

La Société canadienne de l'hémophilie

Téléphone : 514 848-0503

Numéro sans frais : 1 800 668-2686

Télécopieur : 514 848-9661

Courriel : chs@hemophilia.ca

Site web : www.hemophilia.ca

Pour plus de renseignements

Adressez-vous à votre centre de traitement si vous avez des questions au sujet de la desmopressine. Vous pouvez aussi poser des questions sur votre trouble de la coagulation.

CENTRE DE TRAITEMENT :

NUMÉRO(S) DE TÉLÉPHONE DE L'INFIRMIÈRE :

NUMÉRO(S) DE TÉLÉPHONE DU MÉDECIN :

Remerciements

Ce texte a été révisé par

Dr A.K. Chan, directeur médical
Hemophilia/Pediatric Thrombosis Program
Hamilton Health Sciences Corporation
Hamilton (Ont.)

et

des membres de l'Association canadienne des infirmières et infirmiers en hémophilie (ACIHH).



Kay Decker, inf. aut., infirmière-coordonnatrice
Hemophilia Program
Hamilton Health Sciences Corporation
Hamilton (Ont.)

Kam McIntosh, inf. aut., infirmière-coordonnatrice
Hemophilia Program of British Columbia
(Division des soins aux adultes)
St Paul's Hospital
Vancouver (C.-B.)

Sherry Purcell, inf. aut., infirmière-coordonnatrice
South Eastern Ontario Regional Inherited Bleeding
Disorders Program
Kingston General Hospital
Kingston (Ont.)

LA DESMOPRESSINE

DDAVP, Octostim et
vaporisateur Octostim

Guide pour
les patients
et les aidants

