

## ■ Qu'est-ce que la desmopressine ?

La desmopressine est un médicament qui aide l'organisme à fabriquer les caillots sanguins. Elle accomplit cette tâche en contribuant à libérer :

- le facteur VIII et
- le facteur de von Willebrand

à partir des réserves de l'organisme.

Lorsque vous prenez de la desmopressine :

- votre corps fabrique des caillots sanguins plus solides;
- vos saignements durent moins longtemps;
- vos taux de facteur VIII et de facteur de von Willebrand augmentent.

## ■ Qui peut prendre de la desmopressine ?

Vous pouvez prendre de la desmopressine si vous êtes atteint :

- d'une forme légère d'hémophilie A;
- de la maladie de von Willebrand;
- d'une dysfonction plaquettaire.

## ■ À quoi sert la desmopressine ?

- Elle **prévient** les saignements. Par exemple, vous pouvez en prendre avant une visite chez le dentiste ou une chirurgie mineure. On l'administre de 30 à 60 minutes avant le début prévu du saignement.
- Elle **maîtrise** les saignements. Si vous prenez de la desmopressine pour cette raison, vous devrez peut-être répéter la dose au cours d'une période de 24 à 48 heures. Il ne faut en prendre qu'une fois durant les 24 premières heures, pour permettre à votre corps de refaire ses réserves de facteurs de la coagulation.

## ■ Comment savoir si je suis un bon candidat au traitement par desmopressine ?

Vous subirez une analyse sanguine AVANT, puis APRÈS votre premier traitement par desmopressine. Ces analyses diront si le médicament vous convient. On les appelle tests à la desmopressine.

Avant de prendre de la desmopressine, vous devez :

- aviser votre médecin ou votre infirmière si vous souffrez d'hypertension artérielle ET
- leur donner le nom de tous les autres médicaments que vous prenez.

Ce sont des mesures indispensables parce que :

- la desmopressine peut favoriser la rétention liquidienne, ce qui risque de faire augmenter votre tension artérielle.

## ■ Comment administre-t-on la desmopressine ?

Il y a trois façons d'administrer la desmopressine :

**Par voie intraveineuse :** Un médecin ou une infirmière vous installe un cathéter intraveineux. L'administration intraveineuse du médicament dure environ 30 minutes.

**Par voie sous-cutanée :** Le médicament est administré sous la peau du bras ou de la cuisse au moyen d'une seringue et d'une aiguille. Cette injection ne se fait pas dans une veine. Certaines personnes préfèrent que leur injection leur soit administrée par le médecin ou l'infirmière. D'autres apprennent la technique d'auto-injection.

**Par voie intranasale :** Le médicament s'administre au moyen d'un vaporisateur nasal.

Peu importe la voie d'administration choisie, vous devez absolument recevoir la formation voulue auprès d'un professionnel de la santé pour vous assurer que la technique et que la dose soient correctes.

## ■ En combien de temps la desmopressine agit-elle ?

La desmopressine exerce son effet maximum environ une heure après son administration.

Après une heure, les taux de facteurs de la coagulation commencent à diminuer.

Chez la plupart des gens, la desmopressine continue d'agir pendant 8 à 12 heures.

Une seconde dose peut devoir être administrée, à la discrétion de l'hématologue.

## ■ Quels sont les effets secondaires de la desmopressine ?

- Les effets secondaires les plus fréquents sont les rougeurs au visage (ou suffusions), qui sont temporaires.
- Dans certains cas, les gens éprouvent des maux de tête, se sentent étourdis ou ont un peu mal à l'abdomen.
- La tension artérielle et la pulsation peuvent changer.
- Ce médicament provoque une rétention liquidienne et vous urinerez peut-être moins. C'est pourquoi vous devez réduire votre apport liquidien après l'avoir pris.  
**Adultes :** Limitez votre consommation de liquides à six verres de 250 ml par 24 heures.  
**Enfants :** À moins qu'il ne se plaigne de la soif, n'offrez pas de liquides à votre enfant pendant les 24 premières heures qui suivent l'administration de la desmopressine. Pour d'autres conseils, adressez-vous à votre médecin ou votre infirmière.
- Si vous avez très mal à la tête OU si vous n'avez pas réussi à uriner dans les 24 heures suivant l'administration de la desmopressine, appelez le centre de traitement de l'hémophilie ou rendez-vous à l'urgence d'un centre hospitalier pour de l'aide.

## ■ Dans quelles conditions doit-on conserver la desmopressine ?

Il faut garder la desmopressine au réfrigérateur. NE PAS la mettre au congélateur.

Si vous prévoyez devoir vous déplacer avec votre desmopressine, appelez ou consultez votre centre de traitement pour plus de détails. La desmopressine doit être gardée au frais pendant vos déplacements, mais assurez-vous de la PROTÉGER DU GEL.

## ■ Quelle est la durée de conservation de la desmopressine ?

Pour le savoir, il faut vérifier la date de péremption imprimée sur l'étiquette. N'utilisez pas la desmopressine après la date de péremption et ne l'utilisez jamais après qu'elle ait passé sept jours à la température ambiante.

## ■ La Société canadienne de l'hémophilie

La Société canadienne de l'hémophilie (SCH) travaille à améliorer l'état de santé et la qualité de vie de toutes les personnes atteintes de troubles héréditaires de la coagulation et à trouver une cure définitive à ces maladies.

La SCH consulte des médecins qualifiés avant de diffuser quelque renseignement de nature médicale que ce soit. Par contre, la SCH ne pratique pas la médecine et ne peut, en aucun cas, recommander des traitements spécifiques à des individus donnés. Les noms de marques de produits thérapeutiques ne sont fournis qu'à titre d'information. Leur inclusion ne signifie pas que la SCH appuie ces produits ou leur fabricant. Dans tous les cas, on recommande fortement aux personnes de consulter un médecin spécialiste de l'hémophilie avant d'entreprendre quelque traitement que ce soit.

Pour plus de renseignements, communiquez avec :

La Société canadienne de l'hémophilie  
505-625, avenue du Président-Kennedy  
Montréal (Québec) H3A 1K2  
Téléphone : 514 848-0503  
Numéro sans frais : 1 800 668-2686  
Télécopieur : 514 848-9661  
Courriel : [chs@hemophilia.ca](mailto:chs@hemophilia.ca)  
Site web : [www.hemophilia.ca](http://www.hemophilia.ca)

## ■ Pour plus de renseignements

Adressez-vous à votre centre de traitement si vous avez des questions au sujet de la desmopressine. Vous pouvez aussi poser des questions sur votre trouble de la coagulation.

### CENTRE DE TRAITEMENT :

---

---

---

---

### NUMÉRO(S) DE TÉLÉPHONE DU MÉDECIN :

---

---

---

### NUMÉRO(S) DE TÉLÉPHONE DE L'INFIRMIÈRE :

---

---

---

## ■ Remerciements

Ce texte a été révisé par des membres de l'Association canadienne des infirmières et infirmiers en hémophilie (ACIIH).



**Kay Decker, inf. aut.**, infirmière-coordonnatrice  
Hemophilia Program  
Hamilton Health Sciences Corporation  
Hamilton (Ontario)

**Kam McIntosh, inf. aut.**, infirmière-coordonnatrice  
Hemophilia Program of British Columbia  
(division des soins aux adultes)  
St Paul's Hospital  
Vancouver (Colombie-Britannique)

**Sherry Purcell, inf. aut.**, infirmière-coordonnatrice  
South Eastern Ontario Regional  
Inherited Bleeding Disorders Program  
Kingston General Hospital  
Kingston (Ontario)

Un grand merci à tous ceux qui ont aussi passé ce dépliant en revue :

### L'Association des infirmières et infirmiers en hémophilie

**D<sup>re</sup> Paula James**, codirectrice  
South Eastern Ontario Regional  
Inherited Bleeding Disorders Program  
Kingston General Hospital  
Kingston (Ontario)

**D<sup>r</sup> Manuel Carcao**, codirecteur  
Comprehensive Care Hemophilia Program  
Hospital for Sick Children  
Toronto (Ontario)

**D<sup>r</sup> Georges-Étienne Rivard**, directeur médical  
CHU Sainte-Justine  
Montréal (Québec)

**D<sup>re</sup> Anne Brusby**, MRCP (R.-U.), FRCPC  
Directrice médicale, Ferring inc.  
North York (Ontario)

La SCH tient à exprimer sa gratitude à CSL Behring et à Ferring Pharmaceuticals qui ont rendu possible la réalisation et la publication de ce dépliant.

## LA DESMOPRESSINE

DDAVP, Octostim et vaporisateur Octostim

## Guide pour les patients et les aidants

LA DESMOPRESSINE



Société canadienne de l'hémophilie  
Arrêtons l'hémorragie  
[www.hemophilia.ca](http://www.hemophilia.ca)